

## julio 2008

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
29 12m Compasión en Acción Gr 2	30	1	2 7:30PM Yoga (Libre de costo)	3 7:30 PM Práctica de Buddha de la Sanación	4	5 10AM Clase de Introducción al Budismo
6 12 m Compasión en Acción Gr1	7 <b>Llegada de Rinpoche</b>	8 7:15 pm Meditación  7:30pm Clase de Ngondro	9 7:15 pm Meditación  7:30 Clase de Ngondro	10 3:00 pm a 8:30 pm Citas Privadas con Rinpoche 787-783-2996	11 7:30 pm <b>Noche de Música, Baile y Poesía</b> Pro fondos GSL Librería Isla en Río Piedras	12 2:00pm Clase de meditación para niños y Bendición  4:00pm-7:00pm Comienza Retiro Mahamudra
13 12 m Compasión en Acción Gr2  10:00 am to 6:00pm Retiro de Mahamudra	14	15 7:15 Meditación 7:30 pm Clase de Madhyamika	16 7:15 Meditación 7:30PM Clase de Madhyamika	17 <b>Partida de Rinpoche</b>	18	19
20 12 m Compasión en Acción Gr1  6:00pm Recitación Sutra Luz dorada	21	22	23 7:30PM Yoga (Libre de costo)	24 7:30 pm Práctica de Tara Verde	25	26
27 12 m Compasión en Acción Gr2  7:30 pm Guru Puya con Tsog	28	29	30 7:30PM Yoga (Libre de costo)	31	1	2

## agosto 2008

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
3 12 m Compasión en Acción Gr1	4	5	6 7:30PM Yoga (Libre de costo)	7 7:30 pm Práctica de Kalachakra	8	9 10AM Clase de Introducción al Budismo
10 12 Compasión en Acción Gr2	11 7:30 pm Guru Puya con Tsog	12	13 7:30PM Yoga (Libre de costo)	14	15	16
17 12 Compasión en Acción Gr1  6:00pm Recitación Sutra Luz dorada	18 7:30 pm Curso de meditación para calmar la mente (Shamata)	19	20 7:30PM Yoga (Libre de costo)	21 7:30 pm Práctica de Buda de la Sanación	22	23 <b>10:00 am a 5:00pm Día de Sanación y Terapias Pro fondos GSL-Para cita- 787-783-2996</b>
24 12 Compasión en Acción Gr2 <b>10:00 am a 5:00pm Día de Sanación y terapias Pro fondos GSL- Para cita- 787-783-2996</b>	25 7:30 pm Cont. Curso meditación Shamata	26 7:30 pm Guru Puya con Tsog	27 7:30PM Yoga (Libre de costo)	28	29	30

## septiembre 2008

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
31 12 m Compasión en Acción Gr1	1 7:30 pm Cont. Curso meditación Shamata	2	3 7:30PM Yoga (Libre de costo)	4 8:00 pm Comedia con Marian Pabón y Lilly García Pro fondos GSL- para taquillas 783-2996	5	6 10 AM Clase de Introducción al Budismo
7 12 m Compasión en Acción Gr2	8 7:30pm Concluye Curso meditación Shamata	9	10 7:30 pm Guru Puya con Tsog	11	12	13
14 12 m Compasión en Acción Gr1	15	16	17 7:30PM Yoga (Libre de costo)	18 7:30 pm Práctica de Tara Blanca	19	20 10:00 am a 6:00pm Retiro de meditación 'Shamata'
21 12 m Compasión en Acción Gr2  6:00pm Sutra de la Luz Dorada	22	23	24 7:30 pm Guru Puya con Tsog	25	26	27

**Todas las actividades budistas son libres de costo, incluyendo la clase de yoga.**

**Calendario sujeto a cambios...**

**Para más información y mapa: [www.budismopuertorico.org](http://www.budismopuertorico.org) 787 783-2996 [directora@budismopuertorico.org](mailto:directora@budismopuertorico.org)**