

Enero 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
27 12m Compasión en Acción Grupo 2	28	29	30	31	1	2
3 12 m Compasión en Acción Grupo 4	4	5	6 Feliz Día de los Reyes Magos	7	8	9 10AM Clase de Introducción al Budismo 7:30PM Practica de Guru Puya y Practica de Tsog
10 12 m Compasión en Acción Grupo 2 9:30AM Retiro para Estudiantes de Fundamento y de Madhyamaka	11 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	12	13	14 7:30PM Practica de Tara Blanca por la larga Vida de Geshe Sopa	15	16 9:30AM Retiro para Estudiantes de Fundamento y de Madhyamaka
17 12 m Compasión en Acción Grupo 1	18 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	19	20	21 7:30PM Practica de Kalachakra (solo para iniciados)	22	23
24 12m Compasión en Acción Grupo 3	25 7:30PM Practica de Guru Puya y Practica de Tsog	26	27	28	29	30

Febrero 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1 12 m Compasión en Acción Grupo 1	2 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	3	4	4 7:30PM Práctica del Buda de la Sanación	5	6 10AM Clase de Introducción al Budismo
7 12m Compasión en Acción Grupo 4	8 7:30PM Practica de Guru Puya y Practica de Tsog	9	10	11	12	13
14 12m Compasión en Acción Grupo 1	15 7:00PM Qigong (Gratuito)	16	17	18 7:30PM Practica del Avalokitesvara	19	20
21 12m Compasión en Acción Grupo 2	22 7:00PM Qigong (Gratuito)	23	24 7:30PM Practica de Guru Puya y Practica de Tsog	25	26	27

Marzo 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
28 12 m Compasión en Acción Grupo 3	1 7:00PM Qigong (Gratuito)	2	3	4 7:30PM Practica de Tara Verde	5	6 10 AM Clase de Introducción al Budismo
12m Compasión en Acción Grupo 4	8 7PM Taller: Como hacer retiro (Parte 1)	9	10 7:30PM Practica de Guru Puya y Practica de Tsog	11	12	13
14 12 m Compasión en Acción Grupo 1	15 7PM Taller: Como hacer retiro (Parte 2)	16	17	18 7:30PM Practica de Vajrasattva	19	20 2:00PM El Corazón de las Enseñanzas del Buda (Parte 1)
21 12 m Compasión en Acción Grupo 2	22 7PM Taller: Como hacer retiro (Parte 3)	23	24	25 7:30PM Practica de Guru Puya y Practica de Tsog	26	27 2:00PM El Corazón de las Enseñanzas del Buda (Parte 2)
28 12m Compasión en Acción Grupo 3	29	30	31	1	2	3 10 AM Clase de Introducción al Budismo 2:00PM El Corazón de las Enseñanzas del Buda (Parte 3)

**Todas las actividades budistas son gratuitas, incluyendo la clase de yoga, qigong y talleres. Calendario sujeto a cambios...
Para más información y mapa: www.budismopuertorico.org 787 783-2996 directora@budismopuertorico.org**